



МЕНЮ ПРИГОТОВЛЯЕМЫХ БЛЮД
МОБУ «СЯСЬСТРОЙСКАЯ СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА №2»
 (стоимость 125,00)

Возрастная категория 12 лет и старше

« 21 » 12 2022 г

Прием пищи	Наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры	Цена, руб.
			Белки	Жиры	Углеводы			
1	2	3	4	5	6	7	9	
День 8								
Обед	Салат из свежей капусты с помидорами и огурцами	100	2,3	11	4	123	54-6з	23,90
	Борщ из свежей капусты с картофелем со сметаной, с курицей	255	2,6	8,4	16	149	110*	12,37
	Гуляш мясной (75/75)	150	19,2	16,2	7,4	252	437*	49,00
	Каша гречневая рассыпчатая	180	10,1	6,6	44,2	281	297*	13,90
	Компот из смеси сухофруктов	200	0,1	0,1	28	112	639*	5,83
	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный	50	3,4	1,2	17	91	т/к	5,00
	Булочка «Веснушка»	60	4,7	4,3	34,2	196	773*	15,00
Итого за обед:		995	42,4	47,7	150,1	1204		125,00

Зав. производством _____

Сеееу